

## Protocol zuigelingenvoeding (Flessenvoeding en moedermelk)

**Doel:** Zorgen voor een zorgvuldige en hygiënische manier van handelen als er zuigelingenvoeding, flessenvoeding of moedermelk wordt ontvangen, bewaard, bereid of opgewarmd.

### **Waarom?**

Om de kans op ziekte door onzorgvuldige hygiëne zoveel mogelijk te beperken

### **Verankering:**

Hygiëncode voor kleine instellingen, protocol en werkinstructie hygiëne.

### **Wie is uitvoerend verantwoordelijk?**

Pedagogisch medewerkers.

### **Wie is in de lijn eerstverantwoordelijk?**

Directie

## Werkinstructie zuigelingenvoeding

**Deze werkinstructie hoort bij het protocol zuigelingenvoeding, flessenvoeding en moedermelk**

### **Deze werkinstructie wordt toegepast:**

Er zuigelingenvoeding, flessenvoeding of moedermelk wordt ontvangen, bewaard, bereid of opgewarmd.

### **Deze werkinstructie wordt uitgevoerd door:**

Pedagogisch medewerkers

## Werkinstructie:

### Bereiden en verwarmen:

- Voorafgaand aan de werkzaamheden dient het werkblad gereinigd te worden.
- Voor de bereiding vindt handhygiëne plaats.
- Volg bij flesvoeding altijd de instructie van de fabrikant/ of ouders op. De ene voeding moet met kokend water gemengd worden en de ander met lauw water.
- Flessen en spenen moeten afgedekt zijn.
- Kijk altijd goed na of flessen compleet, heel en schoon zijn.
- Borstvoeding wordt opgewarmd in de flessenwarmer.

### Flesvoeding

- Ouders/verzorgers nemen zelf flesvoeding (in poedervorm), flessen en spenen mee van huis. Dit in verband met de diversiteit aan flesvoeding en de diverse allergieën bij kinderen. Op deze manier komt de flesvoeding op het kinderdagverblijf geheel overeen met de flesvoeding thuis.
- De poedermelk wordt door ouders/verzorgers aangepast (per voeding) aangeleverd in het daarvoor bestemde voedingstorentje. Voorzien van naam.
- Zodra de poedermelk uit de container in het warme water van de fles wordt gedaan dan roeren we dit met een vork door.
- Door een drupje op aan de binnenkant van je pols te doen uit de fles kan je een goede inschatting maken of de fles goed op temperatuur is. Ook kan je een thermometer gebruiken een temperatuur van 37 graden is prima. Bewaar flesvoeding niet langer dan 1uur bij kamertemperatuur.
- Ouders mogen géén aangemaakte poedermelk meegeven aan hun kind.
- De flesvoeding wordt direct voor de voeding klaar gemaakt door een leidster. Hiervoor wordt kraanwater (of afgekookt water) gebruikt. Na bereiding wordt de fles direct gegeven.
- De opgewarmde fles mag, indien het kind moeizaam drinkt, max. ½ uur worden bewaard en daarna op kamertemperatuur gegeven. Resterende flesvoeding moet worden weggegooid.
- Het voedingsschema wordt met de ouders/verzorgers besproken en de leidsters houden zich hier aan. Dit wordt ook genoteerd.

## Borstvoeding

- Afgekolfd borstvoeding moet van huis naar het kinderdagverblijf gekoeld vervoerd worden (ingevroren of gekoeld met behulp van een koeltas met een koelelement).
- Moedermelk mag alleen aan het eigen kind gegeven worden
- Afgekolfd borstvoeding (bevroren of vers) dient te worden aangeleverd met een sticker waarop de datum, naam kind en uiterste houdbaarheid staat aangegeven. (Wij adviseren borstvoeding max. 3 maanden te bewaren)
- De afgekolfd borstvoeding (vers of bevroren) wordt door de ouders/verzorgers of leidster direct in de koelkast geplaatst. De melk mag niet in de deur van de koelkast bewaard worden in verband met temperatuurschommelingen. Moedermelk wordt direct in de koelkast geplaatst en onder 4°C bewaard
- Indien gewenst kunnen moeders ook langskomen om borstvoeding op het kinderdagverblijf te geven. Dit is mogelijk op de groep of eventueel in een afgesloten ruimte.
- De afgekolfd borstvoeding wordt direct voor de voeding klaar gemaakt door een leidster.
- Ingevroren moedermelk wordt ontdooid door het onder koud stromend water te houden of door het in een bakje met koud water in de koelkast te zetten. Na ontdooiing wordt de moedermelk verwarmd in een flessenwarmer en in de eigen fles aangeboden aan het kind.
- Ingevroren melk kan na het ontdooien veilig in de koelkast worden bewaard. De moedermelk mag níét opnieuw worden ingevroren. Eenmaal ontdooide moedermelk moet binnen 24 uur worden verstrekt.
- Opgewarmde borstvoeding doorroeren of licht schudden voor een betere warmte verdeling en om zogenaamde hotspots te voorkomen
- De opgewarmde borstvoeding mag, indien het kind moeizaam drinkt, max. ½ uur worden bewaard en daarna op kamertemperatuur gegeven. Resterende moedermelk moet worden weggegooid.
- Het voedingschema wordt met de ouders/verzorgers besproken en de leidsters houden zich hier aan. Dit wordt ook genoteerd.
- Restanten niet opwarmen maar weg gooien.
- Ontdooide moedermelk die een nachtje blijft staan in de koelkast van het KDV dient datum en tijd van ontdooien vermeld te worden.
- De flessenwarmer dient na ieder gebruik gereinigd en gedroogd te worden.
- Flessenwarmer niet gebruiken voor het bewaren of op temperatuur houden van borstvoeding, uitsluitend voor het opwarmen.

## Flessen/spenen

- Er worden eenvoudig te reinigen flessen gebruikt

- Flessen en spenen worden na iedere voeding eerst omgespoeld met koud water
- Flessen van kinderen t/m 6 maand worden na omspoelen gereinigd met afwasmiddel en heet water, en een speciale afwasborstel (na afwassen flesjes naspoelen)
- Schone flessen en spenen worden in de koelkast bewaard. Na het omspoelen laten we ze ondersteboven uitlekken op een schone, droge doek of flessenrek
- Flessen en spenen worden 1 x in de week uitgekookt. Bij directe vervuiling door bv een speen op de grond te laten vallen koken wij de spenen uit.

**Jaarlijks:**

Het protocol en werk instructie worden jaarlijks geëvalueerd.

**Volgende evaluatie datum:** 01-12-2018